

Health Literacy Month – Ein Monat für mehr Gesundheitskompetenz (Oktober 2023)

Textbausteine zum Aktionsmonat 2023

Was ist der Health Literacy Month?

Der „Health Literacy Month“ (kurz HLM) wird Jahr für Jahr im Oktober begangen. Der 1999 in den USA ins Leben gerufene Aktionsmonat soll das Thema Gesundheitskompetenz ins Bewusstsein der Öffentlichkeit rücken. 2018 wurde der HLM erstmals in einzelnen europäischen Ländern aufgegriffen, so auch von der ÖPGK.

HLM 2023 – Aktivitäten der ÖPGK

Öffentlichkeitsarbeit

Seit 2018 nimmt die ÖPGK den HLM zum Anlass für verstärkte Öffentlichkeitsarbeit wie etwa Sonderausgaben des ÖPGK-Newsletters und Beiträgen auf der Website. Interessierte Einrichtungen sollen die Möglichkeit erhalten, sich und ihre Maßnahmen sowie eigene Aktivitäten im Zusammenhang mit dem Aktionsmonat vorzustellen. Hierzu können Beiträge für die Veröffentlichung auf der Website und/oder im Newsletter an die Koordinationsstelle übermittelt werden bzw. kann ein Rückverweis auf die ÖPGK in eigenen Beiträgen angebracht (z.B. mittels Backlinks oder der Verwendung von #oepgk etc.) und das Logo der ÖPGK verwendet werden. Zu den Veranstaltungen der ÖPGK (Konferenz, Gesundheitskompetenz-Preisverleihung) wird Medienarbeit in Abstimmung mit dem BMSGPK durchgeführt.

ÖPGK-Veranstaltungen im Oktober

Veranstaltungen, die im Rahmen des Aktionsmonat stattfinden, sind:

- 8. ÖPGK-Mitgliederversammlung am 10. Oktober 2023 von 13–16 Uhr (geschlossene Veranstaltung)
- Verleihung des Österreichischen Gesundheitskompetenz-Preises am 10. Oktober 2023 ab 16:30 Uhr (für Mitglieder und Interessierte)
<https://oepgk.at/termine/oesterreichischer-gesundheitskompetenz-preis-2023/>
- 8. ÖPGK-Konferenz „Psychosoziale Gesundheit und Wohlbefinden – der Beitrag der Gesundheitskompetenz“ am 11. Oktober 2023
<https://oepgk.at/termine/8-oepgk-konferenz/>

3 Fragen für meine Gesundheit – neue Materialien verfügbar

Eine der häufigsten Auskunftsquellen bei gesundheitlichen Fragen ist und bleibt ein Gespräch mit Gesundheitsfachkräften. Seit 2019 unterstützt die ÖPGK die Initiative „3 Fragen für meine Gesundheit“ und stellt Materialien wie Poster und Factsheet mit Erläuterungen zur Umsetzung zur Verfügung. Letztes Jahr wurde mittels einer Umfrage bei Gesundheitsfachkräften und Patientinnen/Patienten Feedback zur Optimierung der Materialien eingeholt. Die neuen Versionen liegen nun zum Download vor und können verwendet werden.

[3 Fragen für meine Gesundheit - ÖPGK \(oepgk.at\)](https://oepgk.at/3-fragen-fuer-meine-gesundheit/)

Textbausteine für Ihre Öffentlichkeitsarbeit

Oktober 2023: Ein Monat für mehr Gesundheitskompetenz

Der „Health Literacy Month“ (kurz HLM) wird Jahr für Jahr im Oktober begangen. Der 1999 in den USA ins Leben gerufene Aktionsmonat soll das Thema Gesundheitskompetenz ins Bewusstsein der Öffentlichkeit rücken. Im Fokus der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK) steht heuer die psychosoziale Gesundheitskompetenz. Besuchen Sie die [ÖPGK-Website](#).

8. ÖPGK-Konferenz: „Psychosoziale Gesundheit und Wohlbefinden – Der Beitrag der Gesundheitskompetenz“

11. Oktober 2023 – hybrid aus Wien

Psychische Belastungen und Erkrankungen sind zentrale Themen im Gesundheitsgeschehen der Menschen. Die WHO sieht im Ausbau der psychischen Gesundheitsdienste eine Haupt-Herausforderung für die kommenden Jahre. Wichtig ist aber auch, Menschen zu befähigen, ihre psychische Gesundheit zu fördern, im Bedarfsfall Hilfe zu suchen und Orientierung im Dschungel der diversen Angebote zu bieten. Dabei kommt der psychosozialen Gesundheitskompetenz eine tragende Rolle zu, die im Rahmen der 8. ÖPGK Konferenz beleuchtet wird. Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeit zur Konferenz finden Sie auf der [ÖPGK-Website](#).

Verleihung des Österreichischen Gesundheitskompetenz-Preises 2023

10. Oktober 2023 – hybrid aus Wien

Zum zweiten Mal hat die Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK) den Österreichischen Gesundheitskompetenz-Preis in den Kategorien Praxis, Forschung und Medien ausgeschrieben. Es werden jene Akteurinnen und Akteure ausgezeichnet, die tatkräftig zur Förderung der Gesundheitskompetenz beitragen. Weitere Informationen zum Preis und der Verleihung finden Sie auf der [ÖPGK-Website](#).

ÖPGK-Themenschwerpunkt 2023: Psychosoziale Gesundheitskompetenz

Psychosoziale Gesundheit ist wichtig für die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Menschen. Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit sind jedoch weit verbreitet. Die Herausforderungen Informationen darüber zu finden, wie man mit psychischen Problemen umgeht, sind groß – wie die Ergebnisse der österreichischen Gesundheitskompetenzbefragung belegen. Die ÖPGK setzt ihren Themenschwerpunkt 2023 daher auf die psychosoziale Gesundheitskompetenz und widmet sich im Rahmen ihrer Aktivitäten diesem Bereich. [ÖPGK Schwerpunkt 2023 - Psychosoziale Gesundheitskompetenz - ÖPGK \(oepgk.at\)](#)

3 Fragen für meine Gesundheit

Geht es um komplexe medizinische Zusammenhänge oder Entscheidungen bezüglich der eigenen Gesundheit oder Krankheit, fühlen sich viele Menschen überfordert. Die verlässlichste Auskunftswahl ist und bleibt ein Gespräch mit Gesundheitsfachkräften. Leider passiert es oft, dass wichtige Informationen vergessen oder falsch verstanden werden. Die Initiative „3 Fragen für meine Gesundheit“

soll Menschen dazu anregen, Fragen zu stellen und sich aktiv als Partnerinnen und Partner in ihre Gesundheitsversorgung einzubringen.

Was habe ich? Was kann ich tun? Warum soll ich das tun? – Drei einfache Fragen mit großer Wirkung

Diese drei Fragen sind bewusst einfach formuliert, damit möglichst viele Patientinnen und Patienten sie sich gut merken und anwenden können. Gesundheitsfachkräfte werden zum Fragenstellen ermutigt und stellen sicher, dass Patientinnen und Patienten die Antworten auf diese zentralen drei Fragen gut verstehen.

Die ÖPGK unterstützt diese Initiative und stellt auf ihrer Website kostenlos Materialien zum Download zur Verfügung (Poster, Factsheet Umsetzung). [3 Fragen für meine Gesundheit - ÖPGK \(oepgk.at\)](https://www.oepgk.at)

Was ist Gesundheitskompetenz?

Gesundheitskompetenz bedeutet das Wissen, die Motivation und die Fähigkeit, gesundheitsbezogene Informationen zu finden, zu verstehen, zu bewerten und anzuwenden. Gesundheitskompetenz trägt wesentlich dazu bei, gute Gesundheitsentscheidungen zu treffen und dadurch Lebensqualität und Gesundheit zu verbessern und zu erhalten. Gesundheitskompetenz hängt von persönlichen Fähigkeiten sowie von den Bedingungen und Anforderungen der jeweiligen Umgebung an diese Fähigkeiten ab.

Warum braucht es Gesundheitskompetenz?

Gesundheitskompetenz ist wichtig für Gesundheit und Lebensqualität!

Personen mit geringer Gesundheitskompetenz...

- weisen ein ungünstigeres Bewegungs- und Ernährungsverhalten und einen höheren BMI auf,
- schätzen ihre gesundheitliche Situation schlechter ein und sind häufiger von chronischen Erkrankungen und gesundheitsbedingten Einschränkungen im Alltag betroffen,
- kommen schlechter mit chronischen Erkrankungen zurecht,
- nehmen das Gesundheitssystem stärker in Anspruch (z. B. Ärztinnen und Ärzte der Allgemeinmedizin, Fachärztinnen und -ärzte, ambulante Behandlungen und Notfalldienste) und
- verbringen mehr Tage im Krankenstand.

Wer ist die ÖPGK?

Die ÖPGK unterstützt die langfristige Entwicklung und Etablierung der Gesundheitskompetenz in Österreich u.a. durch

- Vernetzung & Zusammenarbeit
- Ausbau und Entwicklung von Wissen & Erfahrung
- Abstimmung von GK-Maßnahmen zwischen Politik- und Gesellschaftsbereichen
- Entwicklung von praxistauglichen Tools und Strategien innerhalb der fünf ÖPGK-Schwerpunkte: Gute Gesundheitsinformation, Gute Gesprächsqualität, Organisationale Gesundheitskompetenz, Bürger- und Patientenempowerment, Messung der Gesundheitskompetenz

[Factsheet: Über die ÖPGK](#)

Brauchen Sie weitere Materialien oder Informationen?

Kontakt

Koordinationsstelle der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK)

Gesundheit Österreich GmbH

Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien

Tel.: +43 1 89 50 400-750 bzw. 751

E-Mail: oepgk@goeg.at

www.oepgk.at